

Schwangerschaftsdiabetes-Tagebuch

Vakaa

Blutzucker-Tagebuch

US Letter

Ein Wochenlayout für die übliche Vier-Messungen-Routine: nüchtern plus Werte nach Frühstück, Mittag- und Abendessen. Verwende die Vorgaben deines geburtshilflichen Teams.

Zielwerte vom Behandlungsteam

Notiere die Einheit bei jedem Wert und ob dein Team Messungen 1 oder 2 Stunden nach dem Essen möchte.

Name		Woche vom	
Einheit	[] mg/dL [] mmol/L	Nach Essen	[] 1 Std. [] 2 Std.

Ziel nüchtern	Ziel nach Frühstück	Ziel nach Mittagessen	Ziel nach Abendessen
---------------	---------------------	-----------------------	----------------------

DATUM	NÜCHTERN	NACH FRÜHSTÜCK	NACH MITTAG	NACH ABEND	NOTIZEN / MEDIKAMENTE
Tag 1					
Tag 2					
Tag 3					
Tag 4					
Tag 5					
Tag 6					
Tag 7					