

Diário de diabetes gestacional

Vakaa

Diário de glicemia
A4

Um layout semanal para a rotina de quatro medições: jejum mais leituras após o café da manhã, o almoço e o jantar. Use os horários e as metas da sua equipe obstétrica.

Use as metas da sua equipe

Anote a unidade com cada valor e se a equipe quer medições 1 ou 2 horas após a refeição.

Nome		Semana de	
Unidade	[] mg/dL [] mmol/L	Pós-refeição	[] 1 h [] 2 h

Meta em jejum	Meta após o café da manhã	Meta pós-almoço	Meta pós-jantar
---------------	---------------------------	-----------------	-----------------

DATA	JEJUM	APÓS O CAFÉ DA MANHÃ	PÓS-ALMOÇO	PÓS-JANTAR	NOTAS / REFEIÇÕES / MEDICAÇÃO
Dia 1					
Dia 2					
Dia 3					
Dia 4					
Dia 5					
Dia 6					
Dia 7					