

Diario del diabete gestazionale

Vakaa

Un layout settimanale per la routine a quattro controlli: digiuno più letture dopo colazione, pranzo e cena. Usa orari e obiettivi del tuo team ostetrico.

Diario della glicemia

A4

Usa gli obiettivi del team

Annota l'unità con ogni valore e se il tuo team vuole controlli 1 o 2 ore dopo il pasto.

Nome		Settimana del	
Unità	[] mg/dL [] mmol/L	Dopo pasto	[] 1 ora [] 2 ore

Obiettivo a digiuno	Obiettivo dopo colazione	Obiettivo dopo pranzo	Obiettivo dopo cena
---------------------	--------------------------	-----------------------	---------------------

DATA	DIGIUNO	DOPO COLAZIONE	DOPO PRANZO	DOPO CENA	NOTE / PASTI / FARMACI
Giorno 1					
Giorno 2					
Giorno 3					
Giorno 4					
Giorno 5					
Giorno 6					
Giorno 7					