

Diario de diabetes gestacional

Vakaa

Un diseño semanal para la rutina de cuatro controles: ayunas más lecturas después del desayuno, la comida y la cena. Usa los horarios y objetivos de tu equipo obstétrico.

Diario de glucosa

A4

Usa los objetivos de tu equipo

Anota la unidad con cada valor y si tu equipo quiere controles 1 o 2 horas después de comer.

Nombre		Semana del	
Unidad	[] mg/dL [] mmol/L	Tras comer	[] 1 h [] 2 h

Objetivo en ayunas	Objetivo tras desayuno	Objetivo tras comida	Objetivo tras cena
--------------------	------------------------	----------------------	--------------------

FECHA	AYUNAS	TRAS DESAYUNO	TRAS COMIDA	TRAS CENA	NOTAS / COMIDAS / MEDICACIÓN
Día 1					
Día 2					
Día 3					
Día 4					
Día 5					
Día 6					
Día 7					