

Schwangerschaftsdiabetes-Tagebuch

Vakaa

Ein Wochenlayout für die übliche Vier-Messungen-Routine: nüchtern plus Werte nach Frühstück, Mittag- und Abendessen. Verwende die Vorgaben deines geburtshilflichen Teams.

Blutzucker-Tagebuch

A4

Zielwerte vom Behandlungsteam

Notiere die Einheit bei jedem Wert und ob dein Team Messungen 1 oder 2 Stunden nach dem Essen möchte.

Name

Einheit

Woche vom

Nach Essen

[] mg/dL [] mmol/L

[] 1 Std. [] 2 Std.

Ziel nüchtern

Ziel nach Frühstück

Ziel nach Mittagessen

Ziel nach Abendessen

DATUM	NÜCHTERN	NACH FRÜHSTÜCK	NACH MITTAG	NACH ABEND	NOTIZEN / MEDIKAMENTE
Tag 1					
Tag 2					
Tag 3					
Tag 4					
Tag 5					
Tag 6					
Tag 7					