

Modelo de diário de glicemia

Use esta folha para medições manuais. Anote o valor, a unidade, a hora, o horário da refeição e as notas curtas que a sua equipe de saúde pediu.

Como usar

Preencha uma linha por leitura. Escreva sempre a unidade. Leve a folha à consulta se a sua equipe quiser um registro escrito.

Nome		Semana de	
Equipe		Meta	

DIA	DATA	HORA	VALOR	UNIDADE	REFEIÇÃO	NOTAS
Dia 1				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
Dia 2				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
Dia 3				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
Dia 4				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
Dia 5				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
Dia 6				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
Dia 7				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Jejum ☐ Antes ☐ Depois ☐ Ao deitar	