

Plantilla de diario de glucosa

Usa esta hoja para mediciones manuales. Anota el valor, la unidad, la hora, el horario de comida y cualquier nota breve que te haya pedido tu equipo médico.

Cómo usarla

Rellena una fila por lectura. Escribe siempre la unidad. Lleva la hoja a la consulta si tu equipo quiere un registro escrito.

Nombre		Semana del	
Equipo médico		Objetivo	

DÍA	FECHA	HORA	VALOR	UNIDAD	COMIDA	NOTAS
Día 1				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
Día 2				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
Día 3				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
Día 4				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
Día 5				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
Día 6				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
Día 7				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Ayunas [] Antes [] Después [] Al acostarse	