

Vorlage für ein Blutzucker-Tagebuch

Vakaa

Blutzucker-Tagebuch

US Letter

Nutze dieses Blatt für manuelle Messungen. Notiere Wert, Einheit, Uhrzeit, Mahlzeiten-Zeitpunkt und kurze Notizen, um die dein Behandlungsteam gebeten hat.

So geht's

Eine Zeile pro Messung. Einheit immer sichtbar notieren. Bring das Blatt zum Termin mit, wenn dein Team eine schriftliche Aufzeichnung möchte.

Name		Woche vom	
Praxis		Zielwert	

TAG	DATUM	UHRZEIT	WERT	EINHEIT	MAHLZEIT	NOTIZEN
Tag 1				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
Tag 2				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
Tag 3				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
Tag 4				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
Tag 5				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
Tag 6				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
Tag 7				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Nüchtern [] Davor [] Danach [] Schlafenszeit	