

Modelo de diário de glicemia

Vakaa

Use esta folha para medições manuais. Anote o valor, a unidade, a hora, o horário da refeição e as notas curtas que a sua equipe de saúde pediu.

Diário de glicemia

A4

Como usar

Preencha uma linha por leitura. Escreva sempre a unidade. Leve a folha à consulta se a sua equipe quiser um registro escrito.

Nome		Semana de	
Equipe		Meta	

DIA	DATA	HORA	VALOR	UNIDADE	REFEIÇÃO	NOTAS
Dia 1				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
Dia 2				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
Dia 3				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
Dia 4				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
Dia 5				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
Dia 6				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
Dia 7				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	
				[] mg/dL [] mmol/L	[] Jejum [] Antes [] Depois [] Ao deitar	