

Modello di diario della glicemia

Vakaa

Usa questo foglio per le misurazioni manuali. Annota valore, unità, ora, orario del pasto e le brevi note richieste dal tuo team di cura.

Diario della glicemia

A4

Come si usa

Una riga per lettura. Scrivi sempre l'unità. Porta il foglio alla visita se il tuo team vuole una registrazione scritta.

Nome		Settimana del	
Team di cura		Obiettivo	

GIORNO	DATA	ORA	VALORE	UNITÀ	PASTO	NOTE
Giorno 1				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
Giorno 2				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
Giorno 3				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
Giorno 4				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
Giorno 5				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
Giorno 6				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
Giorno 7				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	
				☐ mg/dL ☐ mmol/L	☐ Digiuno ☐ Prima ☐ Dopo ☐ Prima di dormire	