

# Vorlage für ein Blutzucker-Tagebuch

Nutze dieses Blatt für manuelle Messungen. Notiere Wert, Einheit, Uhrzeit, Mahlzeiten-Zeitpunkt und kurze Notizen, um die dein Behandlungsteam gebeten hat.

So geht's

Eine Zeile pro Messung. Einheit immer sichtbar notieren. Bring das Blatt zum Termin mit, wenn dein Team eine schriftliche Aufzeichnung möchte.

|        |  |           |  |
|--------|--|-----------|--|
| Name   |  | Woche vom |  |
| Praxis |  | Zielwert  |  |

| TAG   | DATUM | UHRZEIT | WERT | EINHEIT              | MAHLZEIT                                            | NOTIZEN |
|-------|-------|---------|------|----------------------|-----------------------------------------------------|---------|
| Tag 1 |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
|       |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
|       |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
|       |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
| Tag 2 |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
|       |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
|       |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
|       |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
| Tag 3 |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
|       |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
|       |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
|       |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
| Tag 4 |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
|       |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
|       |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
|       |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
| Tag 5 |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
|       |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
|       |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
|       |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
| Tag 6 |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
|       |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
|       |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
|       |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
| Tag 7 |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
|       |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
|       |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |
|       |       |         |      | [ ] mg/dL [ ] mmol/L | [ ] Nüchtern [ ] Davor [ ] Danach [ ] Schlafenszeit |         |